

簡介

腱鞘炎是由於肌腱通過狹窄的腱鞘管時，發生彈響及交鎖反應，即俗稱彈弓手指 或扳機指。早期發病時，只有輕微痛楚及彈響。後期則會出現手指屈曲或伸直有困難的現象。

手術過程

1. 一般用局部麻醉。
2. 手術切口在手掌近指根患處。
3. 切開或切除部份腱鞘膜。
4. 縫合傷口。

手術前準備

1. 醫生會向病者解釋手術過程及可能發生的併發症及簽手術同意書。
2. 無須禁食，除非選擇全身麻醉。

可能出現風險及併發症

- 較常見：傷口發炎、癒合不良、結疤、疼痛及彈響復發。
- 不常見：手指神經、肌腱或血管受損，引至手指麻痺、僵硬或壞死等。

手術後要注意事項

1. 病人可即日回家。
2. 手術後要多活動手指及保持傷口乾爽和清潔。
3. 約兩星期內拆線。
4. 如大量出血、劇烈痛楚、發熱(如體溫 38°C 或 100°F 以上)、傷口紅腫發炎或分泌物有惡臭等，請即與你的醫生聯絡。
5. 請遵照醫生的指示，按時覆診。

其他治療方法

物理治療，局部注射針藥，非類固醇消炎藥。

備註

以上所提供的醫療程序資料只供參考，而對於某類病人或個別人士可能發生的風險或併發症未能盡錄。如有查詢，請與你的醫生聯絡。

參考資料：http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests_procedures.html

醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

Name: _____

Pt No.: _____ Case No.: _____

Sex/Age: _____ Unit Bed No: _____

Case Reg Date & Time: _____

Attn Dr: _____

病人 / 病人家屬簽署: _____

病人 / 病人家屬姓名: _____

家屬關係 (如適用): _____

日期: _____